

ZEITPLAN ERDGAS ATHLETIC-CUP 2003 IN THUN

Ort: Stadion Lachen, Thun

Datum: Samstag, 13. September 2003

	13 Uhr				14 Uhr				15 Uhr				16 Uhr				17 Uhr			
	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
Sprint	M7 - M9	M10	K7 - K9	K10	K12	K14	K16	M12	M14	M16										
		M11			K11	K13	K15		M13	M15										
Weit 1	K15	24				M7+M8+M9	22				M10	13	K11	18						
Weit 2	K14	14		M14	25						M11	24	K10	13						
Weit 3	K16	13		M16	12				K7 bis K9	16	K13	21	M12	19						
Weit 4				M15	17					K12	8	M13	28							
Hoch 1	K14	5		M14	12				M12	12		M10+K13	1	K10+M12	6					
Hoch 2	K15+K16	7		M15+M16	12							M11+M13	7	K11	2					
Kugel 1	K13	11	3kg	M13	21	3kg	M10	5	K10	4	K14	19	4kg	M15	28	3kg				
Kugel 2	K12	4	3kg	M12	17	3kg	M11	8	2.5kg	K11	10	2.5kg	K16	14	5kg	M16	13	3kg		
Kugel 3											K15	30	4kg	M14	37	3kg				
Ball 1	K13	10	200g	M13	11	200g	M10	9	200g	K10	10	200g	M7-M9	22	80g					
Ball 2	K12	4	200g	M12	7	200g	M11	19	200g	K11	10	200g		K7 - K9	16	80g				

	Total
M7-M9	22
M10	14
M11	27
M12	24
M13	32
M14	37
M15	28
M16	13

197

Kugel	Ball	Weit	Hoch
	22	22	
5	9	13	1
8	19	24	3
17	7	19	5
21	11	28	4
37		25	12
28		17	11
13		12	1

	Total
K7-K9	16
K10	14
K11	20
K12	8
K13	21
K14	19
K15	30
K16	14

142

TOTAL 339

DISTANZEN / GEWICHTE

	Sprint	Weit	Hoch	Kugel	Ball
M7 / 96	50m	Zone			80g
M8 / 95	50m	Zone			80g
M9 / 94	50m	Zone			80g
M10 / 93	60m	Zone	möglich	2.5kg	200g
M11 / 92	60m	Zone	möglich	2.5kg	200g
M12 / 91	60m	Zone	möglich	3kg	200g
M13 / 90	60m	Zone	möglich	3kg	200g
M14 / 89	80m	Balken	möglich	3kg	
M15 / 88	80m	Balken	möglich	3kg	
M16 / 87	100m	Balken	möglich	3kg	

DISTANZEN / GEWICHTE

	Sprint	Weit	Hoch	Kugel	Ball
K7 / 96	50m	Zone			80g
K8 / 95	50m	Zone			80g
K9 / 94	50m	Zone			80g
K10 / 93	60m	Zone	möglich	2.5kg	200g
K11 / 92	60m	Zone	möglich	2.5kg	200g
K12 / 91	60m	Zone	möglich	3kg	200g
K13 / 90	60m	Zone	möglich	3kg	200g
K14 / 89	80m	Balken	möglich	4kg	
K15 / 88	80m	Balken	möglich	4kg	
K16 / 87	100m	Balken	möglich	5kg	

Website: <http://www.lvthun.ch>
 E-Mail: daniel.kueenzi@raifeisen.ch
 Kontakt: Daniel Kuenzi
 Alpenstrasse 13
 3627 Heimberg
 P: 033 438 20 40

Heimberg, 24.08.2003

