

Disziplin		Turnerinnen					Turner					Formel Mixed
		Formel	10 P.	7.5 P.	3 P.	0.1 P.	Formel	10 P.	7.5 P.	3 P.	0.1 P.	
80 m PS	Rasen	$(18.8-d)/0.8$	10,8	12,8	16,4	0,08 s	$(14.4-d)x2$	9,4	10,65	12,9	0,05 s	$((18.8xF+14.4xM)/(F+M))-d)/((0.8xF+0.5xM)/(F+M))$
	Kunststoff	$(18.6-d)/0.8$	10,6	12,6	16,2	0,08 s	$(14.2-d)x2$	9,2	10,45	12,7	0,05 s	$((18.6xF+14.2xM)/(F+M))-d)/((0.8xF+0.5xM)/(F+M))$
100 m PS	Rasen	$(21.8-d)/0.8$	13,8	15,8	19,4	0,08 s	$(17.6-d)/0.6$	11,6	13,1	15,8	0,06 s	$((21.8xF+17.6xM)/(F+M))-d)/((0.8xF+0.6xM)/(F+M))$
	Kunststoff	$(21.6-d)/0.8$	13,6	15,6	19,2	0,08 s	$(17.4-d)/0.6$	11,4	12,9	15,6	0,06 s	$((21.6xF+17.4xM)/(F+M))-d)/((0.8xF+0.6xM)/(F+M))$
4x100 m	Rasen	$(93-d)/4$	53,0	63,0	81,0	0,4 s	$(65-d)/2$	45,0	50,0	59,0	0,2 s	$((93xF+65xM)/(F+M))-d)/((4xF+2xM)/(F+M))$
	Kunststoff	$(91-d)/4$	51,0	61,0	79,0	0,4 s	$(64-d)/2$	44,0	49,0	58,0	0,2 s	$((91xF+64xM)/(F+M))-d)/((4xF+2xM)/(F+M))$
400 m	Rasen	$(115-d)/5$	65,0	77,5	100,0	0,5 s	$(75-d)/2$	55,0	60,0	69,0	0,2 s	$((115xF+75xM)/(F+M))-d)/((5xF+2xM)/(F+M))$
	Kunststoff	$(112-d)/5$	62,0	74,5	97,0	0,5 s	$(74-d)/2$	54,0	57,0	68,0	0,2 s	$((112xF+74xM)/(F+M))-d)/((5xF+2xM)/(F+M))$
800 m	Rasen	$(257-d)/10$	157,0	182,0	227,0	1,0 s	$(208-d)/8$	128,0	148,0	184,0	0,8 s	$((257xF+208xM)/(F+M))-d)/((10xF+8xM)/(F+M))$
	Kunststoff	$(252-d)/10$	152,0	177,0	222,0	1,0 s	$(204-d)/8$	124,0	144,0	180,0	0,8 s	$((252xF+204xM)/(F+M))-d)/((10xF+8xM)/(F+M))$
1000 m	Rasen	$(353-d)/15$	203,0	240,5	308,0	1,5 s	$(270-d)/10$	170,0	195,0	240,0	1,0 s	$((353xF+270xM)/(F+M))-d)/((15xF+10xM)/(F+M))$
	Kunststoff	$(348-d)/15$	198,0	235,5	303,0	1,5 s	$(265-d)/10$	165,0	190,0	235,0	1,0 s	$((348xF+265xM)/(F+M))-d)/((15xF+10xM)/(F+M))$
Hochsprung		$(d-0.50)x10$	1,50	1,25	0,80	1 cm	$(d-0.80)x10$	1,80	1,55	1,10	1 cm	
Weitsprung		$(d-0.8)x2.5$	4,80	3,80	2,00	4 cm	$(d-1.3)x2$	6,30	5,05	2,80	5 cm	
Kugelstossen 4 (Ti)/ 5 (Tu)kg			10,00	7,50	3,00	10 cm	$(d+0.5)/1.5$	14,50	10,75	4,00	15 cm	
Schleuderball 1 (Ti)/ 1,5 (Tu)kg		$(d+2)/4$	38,00	28,00	10,00	40 cm	$(d-11)/4$	51,00	41,00	23,0	40 cm	
Speer 600 (Ti)/ 800 (Tu)g		$(d+8)/4$	32,00	22,00	4,00	40 cm	$(d+2)/5$	48,00	35,50	13,0	50 cm	
Weitwurf 300 (Ti)/ 500 (Tu)g		$(d+8)/5$	42,00	29,50	7,00	50 cm	$(d-3)/6$	63,00	48,00	21,0	60 cm	

Berechnung der Noten:

Die Durchschnittsleistung (d) ist auf Tausendsteleinheiten (Sekunden, Meter) zu berechnen und in die Formel einzusetzen
 Die Note ist auf Hundertstelpunkte zu berechnen. Bei allen Berechnungen ist auf die geforderte Stelle abzurunden.
 Bei den Formeln für die gemischten Riegen ist für F die Anzahl Turnerinnen einzusetzen, für M die Anzahl Turner.