

Distanz- und Gewichtstabelle Nachwuchleichtathletik

	Jugend A (16-/17-jährige)		Jugend B (14-/15-jährige)		Schüler A (12-/13-jährige)		Schüler B (10-/11-jährige)	
	Mädchen	Knaben	Mädchen	Knaben	Mädchen	Knaben	Mädchen	Knaben
Kugel	3,0 kg	5,0 kg	3,0 kg	4,0 kg	3,0 kg	3,0 kg	2,5 kg	2,5 kg
Diskus	1,0 kg	1,5 kg	0,75 kg	1,0 kg	0,75 kg	0,75 kg	0,75 kg	0,75 kg
Speer	600 g	700 g	400 g	600 g	400 g	400 g	400 g	400 g
Ball	-	-	-	-	200 g	200 g	200 g	200 g
Hammer	3,0 kg	5,0 kg	3,0 kg	4,0 kg	-	3,0 kg	-	-
Weitsprung	X	X	X	X	X (Zone)	X (Zone)	X (Zone)	X (Zone)
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Stabhochsprung	X	X	X	X	X	X	-	-
Dreisprung	X	X	X	X	-	-	-	-
Sprint	100m	100m	80m	80m	60m	60m	60m	60m
Kurzürden	100mHü (10 Hürden) 13m/ 8.5m /10.5m 76,2cm	110mHü (10 Hürden) 13.72/ 9.14 /14.02 91,4cm	80mHü (8 Hürden) 12m/ 8m /12m 76,2cm	100mHü (10 Hürden) 13m/ 8.5m /10.5m 84,0cm	60mHü (6 Hürden) 11.5m/ 7.5m /11m 76,2cm	80mHü (8 Hürden) 12m/ 8m /12m 76,2cm	60mHü (6 Hürden) 11.5m/ 7.5m /11m 60 -76,2cm	60mHü (6 Hürden) 11.5m/ 7.5m /11m 60 -76,2cm
Langhürden	300mHü (7 Hürden) 50m/ 35m /40m 76,2cm	300mHü (7 Hürden) 50m/ 35m /40m 84,0cm	-	-	-	-	-	-
400m	X	X	-	-	-	-	-	-
800m	X	X	-	-	-	-	-	-
1000m	X	X	X	X	X	X	X	X
1500m	X	X	-	-	-	-	-	-
3000m	X	X	X	X	X	X	X	X
Mehrkampf	7-Kampf (100m Hü, Weit, Speer, 200m / Hoch, Kugel, 800m)	10-Kampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m / 110m Hü, Diskus, Stab, Speer, 1500m)	5-Kampf (80m, Weit, Kugel, Hoch, 1000m) 6-Kampf (100mHü, Weit, Kugel, Hoch, Disk, 1000m) Athletic-Cup	Athletic-Cup		Athletic-Cup		
Kids-Cup	-	-	Risikosprint Stabweitsprung Biathlon Teamcross	Hürdensprint-Stafette Mehrfachsprung-Challenge Biathlon Teamcross		Ringlisprint Zonenweitsprung Biathlon Teamcross		