Sport und Beruf

Möglichkeiten zur Kombination von Leistungssport und Beruf

Vortrag im Rahmen des Kader-Kickoffs Swiss Athletic
Nachwuchskader Bern-Magglingen, 29.11.2011 / Isidor Fuchser

Wer kommt in Frage? Leistungssportler!

- Trainingsaufwand / Woche ist >10 Std
- Inhaber einer Swiss Olympic Talentcard oder Athleten mit einer speziellen Verbandsempfehlung
- Aufgenommen über eigene Bewertungen der Sportschulen

Eignungskriterien leistungssportfreundlicher Beruf:

- **Neigung / Begabung entsprechend (besonders wichtig!)**
- **Körperlich nicht zu anstrengend**
- **Wenig Stehen**
- **Hohe (zeitliche) Flexibilität**
- **Grosszügige Urlaubsregelung**
- **Örtlich günstig gelegen (Dreieck: Arbeit-Privat-Training)**

Konkrete Beispiele:

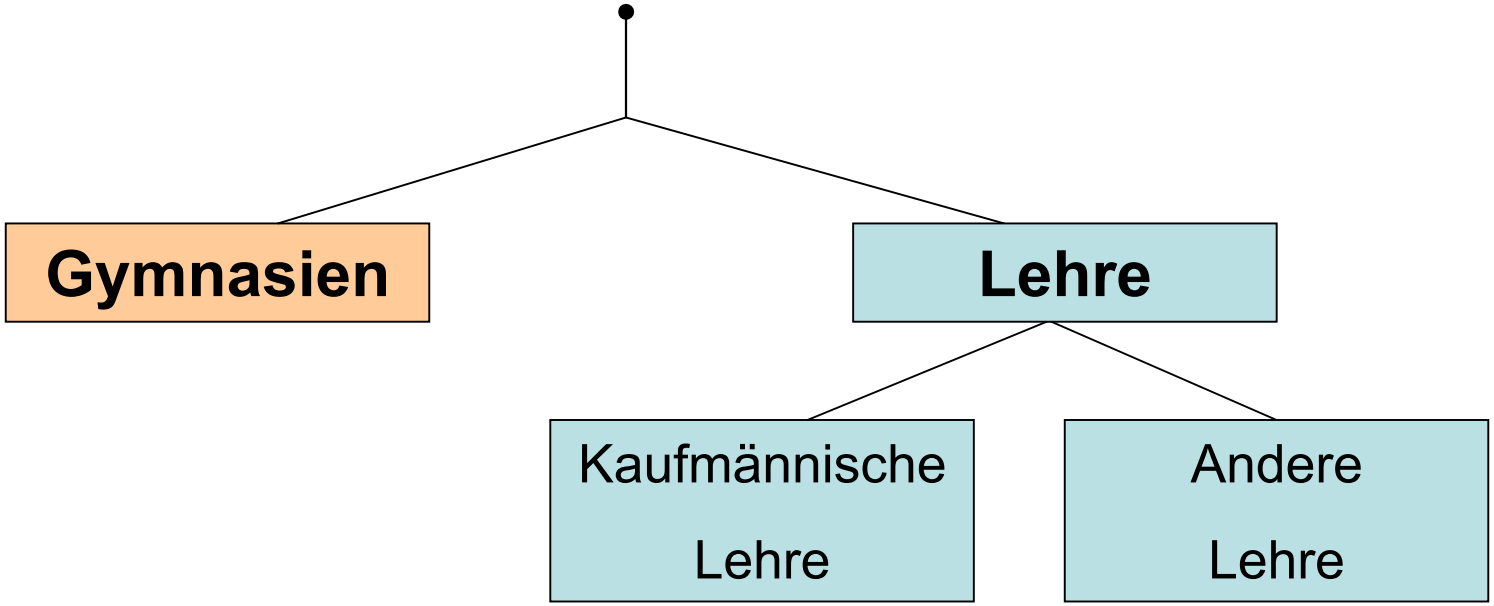
- Schulen / Gymnasien
- Büro-Berufe (KV)
- Informatik / Elektronik

- Montage: Spengler, etc
- Unterhalt: Abwart, Elektriker
- Techniker: Auto, Carrosserie
- Bereiche Druck, Metall, Maschinen, Chemie

- Strassen-Unterhaltsarbeiter
- Verkauf
- Coiffeur, Koch, Floristin
- Schreiner / Zimmermann
- Krankenschwester, Physiotherapeutin

- Aber auch Studium von Medizin, Sport oder ETH

Wer bietet spezielle Lösungen an?



Schulen/Gymnasien:

Swiss Olympic Sport Schools

Schweizerisches Sport-Gymnasium Davos
Hochalpines Institut Ftan
Sportmittelschule Engelberg
Nationale Elitesportschule Thurgau
Sportmittelschule Brig

Swiss Olympic Sport Schools

Gymnasium Alpenstrasse Biel
Seeland Gymnasium Biel
Oberstufe Rittermatte Biel
Oberstufenschule Huttwil
Feusi Sportschulen Bern
Gymnasium Hofwil
Kaufmännische Berufsfachschule BV Bern
Gymnasium Neufeld
Schule Länggasse
Progymatte Thun

Weitere Schulen:

„Talent“ Sport und Musikförderung Langnau / Gymnasium Interlaken / Gymnasium Burgdorf, Gymnasium Thun-Seefeld…

Angebot:

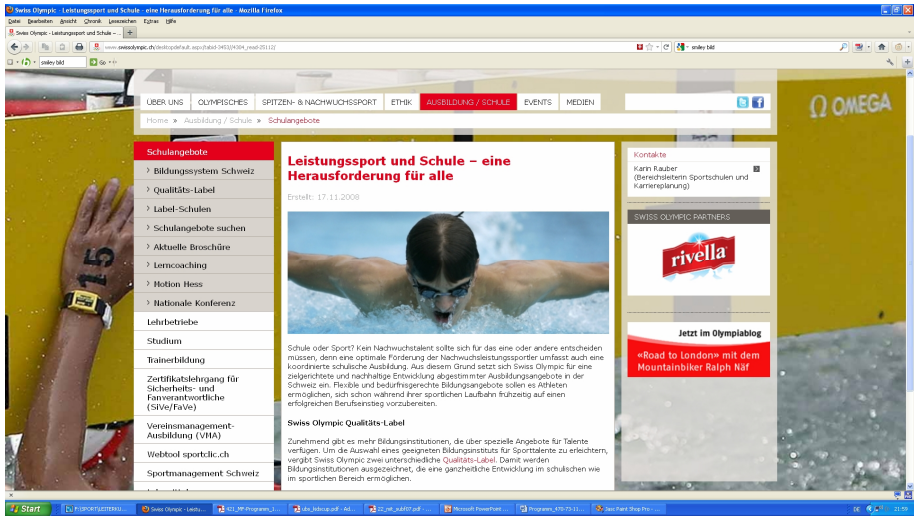
- mehr Zeit für Sport
- Flexible Unterrichtszeiten
- Flexible Urlaubsregelung
- z.T. verlängerte Ausbildung

Infos zu Schulen/Gymnasien:

Internet:

www.swissolympic.ch

Rubrik „Ausbildung/Schule“



Broschüre:

Ausbildungsweg Lehrbetrieb:

Zukunft: Leistungssportfreundliche Lehrbetriebe

- Ausbildungsplatz speziell für Nachwuchsleistungssportler
- flexibles Ausbildungsprogramm
- schriftliche Vereinbarung

Infos:

www.swissolympic.ch

Rubrik: Ausbildung/Schule => Lehrbetriebe

http://www.erz.be.ch

Rubrik: Berufsbildung /Berufliche Grundausbildung /Leistungssportfreundliche Lehrbetriebe

Ausbildungsweg Lehrbetrieb:

Beispiel 1: Lehrwerkstätten Bern

- Pionier im Bereich Nicht-KV Lehrbetriebe

Link:
www.lwb.ch
Rubrik: Spitzensport

Lehrwerkstätten Bern
LWB

Ausbildungsangebot LWB

Bereich Innenausbau
Schreiner / Schreinerin EFZ

Schreinerpraktiker / Schreinerpraktikerin EBA

Bereich Metallbau:
Metallbauer / Metallbauerin EFZ

Metallbaupraktiker / Metallbaupraktikerin EBA

Bereich Spengler
Spengler / Spenglerin EFZ

Haustechnikpraktiker / Haustechnikpraktikerin EBA

Bereich Elektronik
Elektroniker / Elektronikerin EFZ

Informatikpraktiker / Informatikpraktikerin EBA

Bereich Maschinenbau
Polymechaniker / Polymechanikerin EFZ

Konstrukteur / Konstrukteurin EFZ

Mechanikpraktiker / Mechanikpraktikerin EBA

Sie qualifizieren sich...

... durch das bestandene Aufnahmeverfahren der LWB für die gewünschte Ausbildung

... wenn folgende sportlichen Bedingungen erfüllt sind (Kriterien Swiss Olympic):

- Inhaber/-in der Swiss Olympic Talents Card
- Mitglied eines nationalen/regionalen Kaders
- gesicherte sportliche Förderung
- sportspezifisches Trainingsangebot von durchschnittlich mindestens 10 Stunden pro Woche
- individuelle sportliche Qualifikation nach Absprache

... wenn Sie lern- und leistungsbereit sind, sich engagieren, selbstständig und diszipliniert arbeiten

Vorgehen

Kontaktaufnahme mit Ursina Reinhard, Koordinatorin Spitzensport LWB.

Bei erfolgreicher Aufnahme wird der Lehrvertrag mit einer Zusatzvereinbarung für Spitzensport ergänzt.

Ausbildungsweg Lehrbetrieb:

Beispiel 2: BWD Bern

- Auf 4 Jahre verlängertes KV

- Sehr gute Erfahrungen gemacht

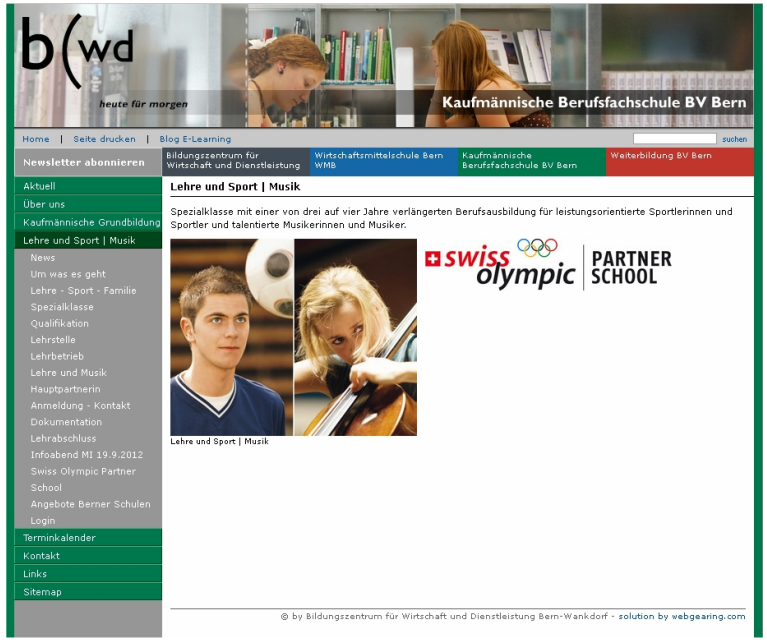
  Lisa Urech, Michelle Zeltner, Nathalie Meier

Info:

www.bwdbern.ch

Rubrik: Kaufmännische Berufsfachschule BV Bern

Lehre und Sport ¦ Musik



Ausbildungsweg Lehrbetrieb:

Tipps:

- **Schulen/Gymnasien: Broschüre „Schulangebote für Sporttalente“ von Swissolympic (auch als PDF)**
- **BIZ kennen mittlerweilen auch gute Lösungen**
- **KV in Bern und Umgebung: via Marcel Etienne, BV Bern**
- **Lehre: via Peter Sutter, Amt für Berufsbildung Kt. Bern**
- **Lehre im Angebot LWB: via Ursina Reinhard**
- **Individuelle Lösungen suchen / vereinbaren**

- Allgemeine Infos zum Thema:
  Isidor Fuchser, BLV Nachwuchs, fuchser@bluewin.ch