



Lauf

SLV-Regionalkader *Bern*

Heinz Zurbrügg, 079 822 17 80 / Samuel Geissbühler, 079 549 45 38 / Thomas Hürzeler, 079 630 58 50

Kaderzusammenzüge / Stützpunkttrainings

Folgende Kaderzusammenzüge werden diesen Winter stattfinden:

26. November 2016	Bern	Crosslauftraining	Details gemäss Einladung
17. Dezember 2016	Bern	Crosslauftraining	Details gemäss Einladung
31. Dezember 2016	Bern	Crosslauftraining	Details gemäss Einladung
14. Januar 2017	Bern	Crosslauftraining	Details gemäss Einladung
18. Februar 2017	Bern	Crosslauftraining	Details gemäss Einladung
17/18. März 2017	Magglingen	Gemeinsamer Zusammenzug aller Disziplinen (Details via D. Ritter)	

Details zu den einzelnen Trainings werden vorgängig auf www.blv-nachwuchs.ch publiziert und per Mail an die Kaderathleten/-innen verschickt. Die Zusammenzüge in Bern (Wankdorf) beginnen jeweils um 13.00 Uhr (Ausnahme 31. Dezember 2016 und 17./18. März 2017).

Folgende Stützpunkttrainings werden diesen Winter angeboten:

Stützpunkttraining in Langenthal:

Samstag, 10.30 – 13.00 Uhr Langenthal
Kontakt: Samuel Geissbühler, E-Mail fam.geissbuehler@gmx.ch

Stützpunkttraining in Spiez:

Montag, 17.45 – 19.15 Uhr Spiez (Treffpunkt bei Turnhalle Dürrenbühl)
Kontakt: Heinz Zurbrügg, E-Mail info@sportandfun.ch 079 822 17 80

Stützpunkttraining in Interlaken:

Bei Interesse bitte direkt mit dem Verantwortlichen Kontakt aufnehmen.
Kontakt: Thomas Hürzeler, E-Mail thomas.huerzeler@quicknet.ch 079 630 58 50

Trainingslager

Vom **13. – 22. April 2017** findet in Medulin (Kroatien) ein Trainingslager statt, wo auch Athletinnen und Athleten aus dem Regionalkader herzlich willkommen sind. Interessierte melden sich bitte bei Samuel Geissbühler (fam.geissbuehler@gmx.ch).

Die Kadertrainer empfehlen Euch die Angebote und Trainingsmöglichkeiten zu nutzen!



Das Regionalkader Bern ist ein Projekt des Berner Leichtathletik-Verbandes (BLV) und wird von Swiss-Olympic, Jugend+Sport und Sport-Toto unterstützt!

