



Swiss athletics

Regionalkader **Bern**

Daniel Ritter Zürichstr. 4d 3422 Kirchberg, Tel.: 034 445 94 22 / 076 561 06 40 E-Mail: daniel.ritter@scheidegger-metallbau.ch

An die Athleten und Kadertrainer des
Swiss Athletics Regionalkaders Bern

Aufgebot zum 2. Zusammenzug am 24.03.2012 im Stadion Wankdorf Bern

Lieber Kaderathlet/in und Trainerkollege

Zuerst wünsche ich dir noch alles Gute, gute Gesundheit und viel Erfolg im neuen Jahr.

Hier nun noch das offizielle Aufgebot zu unserem **2. Kaderzusammenzug** vom:

Datum:	Samstag 24.März 2012
Ort:	Stadion Wankdorf, Bern
Beginn:	10:00Uhr (Kadertrainer 09:30Uhr)
Ende:	17:00Uhr

Wir werden die gesamte LA-Anlage im Stadion Wankdorf zur Verfügung haben. Bei schlechtem Wetter haben wir die Möglichkeit in Laufkanal, Foyer und Hallen auszuweichen. Heimtrainer sind willkommen.

Folgendes Programm resp. Zeitablauf ist geplant:

10:00 Uhr	Begrüssung und Kurseröffnung	D. Ritter
10:15 Uhr	1. Trainingseinheit	Kadertrainer
12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen im Coop Restaurant Wankdorf Kostenbeteiligung Athleten Fr. 20.-	alle
14:30 Uhr	2. Trainingseinheit	Kadertrainer
16:30 Uhr	Duschen/Körperpflege	alle
17:00 Uhr	Kursschluss und Verabschiedung	D. Ritter

Aus organisatorischen Gründen bitte ich dich und deinen Heimtrainer um eine definitive Anmeldung bis am **22.Januar 2012** per Mail an d.ritter@scheidegger-metallbau.ch oder per SMS an: 076 561 06 40

mit sportlichem Gruß

Daniel Ritter,
Dipl. Trainer Spitzensport
Chef Coach Swiss Athletics Regionalkader Bern



Das SLV-Regionalzentrum Bern ist ein Projekt des Berner Leichtathletik-Verbandes (BLV) und wird von Swiss-Olympic, Jugend+Sport und Sport-Toto unterstützt!

