

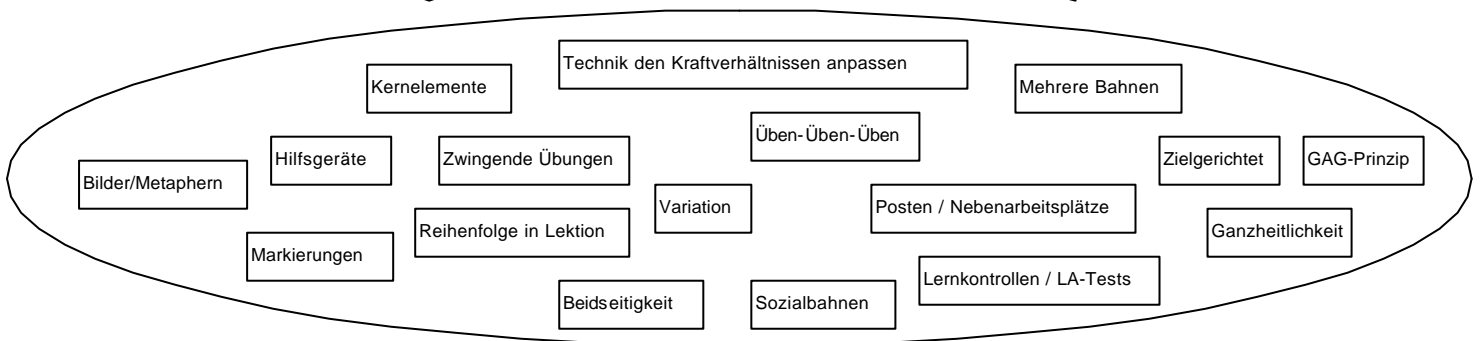
Die Arbeit mit den neuen J+S - Lehrmaterialien in der Leichtathletik

Ziel:

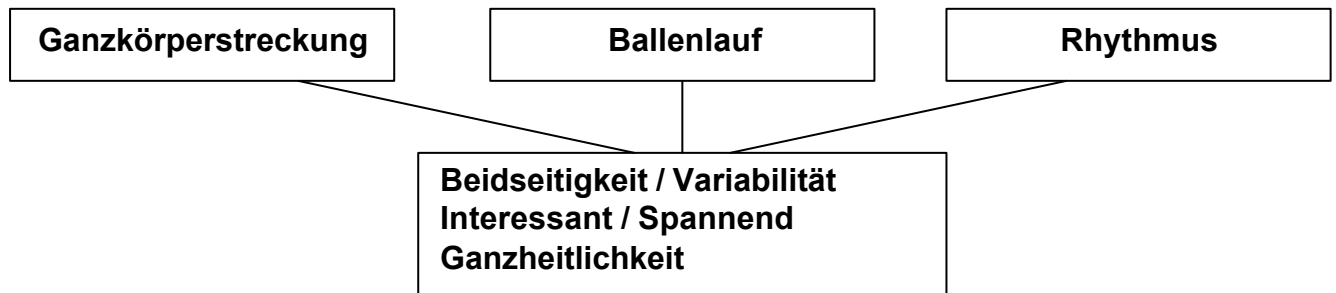
- › Einfach und übersichtlich gehaltenes, verständliches und praxis-nahes Hilfsmittel
- › Qualitäts-Steigerung => das Wesentliche unterrichten (WAS) und in der angepassten Form unterrichten (WIE)

Thematisches Konzept <small>Durch Analyse des Anforderungsprofils das richtige Thema und Zeitpunkt wählen</small>	Methodisches Konzept <small>Mit Hilfe bewährter Tipps und Tricks "richtig verpackt" schneller ans Ziel</small>
<p>Spezifische Koordination - Tabelle LA-Koordination</p> <p>Spezifische Technik - Kernelemente</p> <p>Spezifische Kondition - Tabelle LA-Kondition</p> <p>Kognitiv-Taktische + Psychische Kompetenz</p>	<p>Allgemeine Methodische Hinweise - Ganzheitsmethode - GAG - Schnelligkeit => Technik => Kraft => Ausdauer - Eindrücke schaffen (Langfristiger Lerneffekt)</p> <p>Disziplinen-Spezifische Methodische Hinweise</p> <p>Lernhilfen Techniktraining - Bilder/Methaphern/Video - Markierungen</p> <p>Organisationsformen - Sicherheit beachten (u.a. Werfen) - Quantität (mehrere Bahnen) - Qualität (Sozialbahnen, Zwingende Übungen)</p>

Schlagwort - Sammelsurium



Zentrale Aspekte des LA-Trainings mit Kindern



Wettkampf- und Kontrollformen

Individueller Lernfortschritt zeigen / Erfolgserlebnis
Im Team und Einzel