Lektionsvorbereitung

	Disziplin	Ziele Was willst du verbessern/entwickeln? Achtung: Übung ≠ Ziel
Einstieg:		
1. Disziplin:		
2. Disziplin:		
Abschluss:		

Datum:

Ort(e):

Leiter:

Gruppe:

Alters-Stufe	**Lern-Level heute**
☐ Unterstufe ☐ Oberstufe ☐ Aufbau-LA ☐ Leistungs-LA	☐ Beginnen ☐ Verbessern ☐ Perfektionieren

Programm

Dauer	Teilziel/Kernelement Was will ich verbessern?	Übung / Methodik: Wie gehe ich vor? → Übungen/Lernweg	Organisation Aufbau/Aufstellung	GAG

Fortsetzung Programm

Dauer	Teilziel/Kernelement Was will ich verbessern?	Übung / Methodik: Wie gehe ich vor? → Übungen/Lernweg	Organisation Aufbau/Aufstellung	GAG

Gesamt-Auswertung:	**Ziel-Erreichung:**	**Monitoring:**
☐ Gelernt? _____ _____ ☐ Gelacht? _____ _____ ☐ Geleistet? _____	Erreichte Ziele: Nicht erreichte Ziele: **Methodik-Check** (Selbstkontrolle) Zwingende Übung ¦ Ziele variiert geübt, erleichtern/erschweren ¦ Bilder+Methaphern ¦ Spiel-/WK-Formen ¦ Athleten motiviert +gelobt? ¦ Hast du korrigiert? Global und individuell?	Bewegungszeit: _____min <u>Umfänge (grob):</u> Sprünge: _____ x Läufe: _____ m/Wh Würfe: _____ x

Material-Liste:	**Notizen:**	**AWK gemacht?**
	Infos für Teilnehmer *Nächste Schritte* *Nicht vergessen*	☐