

# Check-Liste 2013

BLV - Nachwuchslager Tenero

- J+S Heftli (zumindest, wer eines hat. Wer will kriegt einen Eintrag)
- Packzeug: Reisekoffer/ Sporttasche / Trampler (am besten mit Rollen, denn die Distanz Bahnhof - Centro beträgt ca. 500m und muß zu Fuss zurückgelegt werden); versehen mit der Heimadresse

## Kleidung/Schuhe:

- Sport- und Freizeitkleider
- Genügend Ersatzwäsche/Unterwäsche (Socken, Unterhosen, T-Shirts, Pyjama)
- Regenschutz: Regentrainingsanzug, Windjacke (auch bei schlechter Witterung trainieren oder spielen wir vorwiegend im Freien)
- Badekleid/Badehose
- Baseball-Cap/Hut/Mütze, o.ä. als Sonnen- und Regenschutz
- Laufschuhe, Hallenschuhe, geeignete Schuhe für eine Wanderung, Nagelschuhe (fakultativ), Hausschuhe (+ wer braucht: orthopädische Einlagen)

## Diverses

- KEIN Schlafsack** nötig!
- Lunch: Verpflegung für die Hinreise am ersten Tag müsst ihr mitnehmen; für die Rückreise wird ein Lunch im Lager abgegeben
- Ein wenig Taschengeld
- Toiletten-Artikel (Zahnbürste, Duschmittel, Deo, Nagelschere, ev. Linsenmittel...)
- Nastücher
- Grosses Badetuch, Frottiertuch
- Säckli / Plastiksack für die gebrauchte Wäsche
- Taschenlampe
- Trinkbidon (wir fassen täglich Tee zum Mitnehmen auf den Sportplatz)
- Schreibzeug
- Fotoapparat, Radio, Spiele (freiwillig und auf eigene Verantwortung)
- Sonnenbrille, Cap und Sonnenschutzmittel
- Sportgeräte: Grundsätzlich werden die J+S Sportgeräte verwendet. Es ist genügend Material vorhanden. Private Geräte dürfen auf eigenes Risiko mitgenommen und im Magazin deponiert werden.
- Tischtennis-Schläger (fürs Lager-Turnier beinahe unentbehrlich)
- Kleines Rucksäckli für täglich benötigte Trainingsutensilien (z.B. Kitchener-Säckli)
- Ev. kleines Sicherheitsschloss für die abschliessbaren Wertgegenstandskästchen in den Zimmern
  
- Allergiker: Nehmen ihre Medikamente selber mit und informieren unbedingt den Lagerleiter sowie ihren Gruppenleiter vorgängig darüber!!!
  
- Wer eines hat: Halbtax-Abo, GA

## Vorhandene Infrastruktur

- Gut eingerichtete 6er- und 4er-Zimmer
- Duschen- und Waschräume
- Essen: Wir verpflegen uns aus der Küche des Jugendsportzentrums
- Sanitätsmaterial und die häufigsten Medikamente
- Viel und zweckmässiges Leichtathletik-Material
- 400m Rundbahn, mehrere Turnhallen, Rasenfelder, Beachvolleyfelder, Kletterwand, Basketballplätze, Tennisplätze, Kunstrasenplatz, Schwimmbad, Ping-Pong-Tische...
- Sporthallen für Schlechtwetterbetrieb stehen nur teilweise zur Verfügung (⇒ Regenschutz-Kleidung)

## Postadresse (für Fresspäckli und so weiter...)

- Name/Vorname, BLV-Lager, Centro sportivo nazionale, 6598 Tenero/TI