

- Schlafsack. Der ist am allerwichtigsten.

Kleidung/Schuhe:

- Sport- und Freizeitkleider
- Genügend Ersatzwäsche/Unterwäsche (Socken, Unterhosen, T-Shirts, Pyjama)
- Regenschutz: Regentrainingsanzug, Windjacke (auch bei schlechter Witterung trainieren oder spielen wir vorwiegend im Freien)
- Badekleid/Badehose
- Baseball-Cap/Hut/Mütze, o.ä. als Sonnen- und Regenschutz
- Laufschuhe, Hallenschuhe, geeignete Schuhe für eine kleine Wanderung, Nagelschuhe (fakultativ) und Bade-Sandalen (für am Strand und in der Dusche)

Diverses

- Lunch: Verpflegung für die Hinreise am ersten Tag müsst ihr mitnehmen; für die Rückreise wird ein Lunch im Lager abgegeben
- Ein wenig Taschengeld
- Toiletten-Artikel (Zahnbürste, Duschmittel, Deo, Nagelschere, ev. Linsenmittel...)
- Nastücher
- Grosses Badetuch, Frottiertuch
- Taschenlampe
- Trinkbidon (wir fassen täglich Tee zum Mitnehmen auf den Sportplatz)
- Schreibzeug
- Fotoapparat, Radio, Spiele (freiwillig und auf eigene Verantwortung)
- Sonnenbrille und Sonnenschutzmittel
- Tischtennis-Schläger (fürs Lager-Turnier beinahe unentbehrlich)
- Kleines Rucksäckli für täglich benötigte Trainingsutensilien (z.B. Kitchener-Säckli)
- J+S Heftli (zumindest, wer eines hat. Wer will kriegt einen Eintrag)

- Allergiker / Krankheiten / ADS etc:
Bitte nehmt eure Medikamente selber mit und informiert unbedingt den Lagerleiter sowie ihren Gruppenleiter vorgängig darüber!

Bitte zu diesem Zweck in einem kleinen Brief alles zusammenfassen und zusammen mit einer Notfallnummer zuhänden des Lagerleiters Andreas Bitterli am ersten Tag abgeben.

- Lebensmittel: Allergien, Einschränkungen
Wer wegen Lebensmittel-Allergien oder aus Glaubensgründen etwas nicht essen darf, soll bitte ebenfalls ein kleines Info-Schreiben zu Händen von Andreas Bitterli mitbringen.

Vorhandene Infrastruktur

- Grosse, hervorragend gegen Wetter geschützte Zelte (innen mit grossen Matratzen ausgestattet)
- Duschen- und Waschräume
- Essen: Wir verpflegen uns aus der Lagerküche
- Sanitätsmaterial und die häufigsten Medikamente
- Viel und zweckmässiges Leichtathletik-Material
- 400m Rundbahn, mehrere Turnhallen, Rasenfelder, Beachvolleyfelder, Kletterwand, Basketballplätze, Tennisplätze, Kunstrasenplatz, Schwimmbad, Ping-Pong-Tische...
- Sporthallen für Schlechtwetterbetrieb stehen nur teilweise zur Verfügung (⇒ Regenschutz-Kleidung)
- Zu bestimmten Zeiten steht ein Kiosk zur Verfügung

Postadresse (für Fresspäckli und so weiter...)

- Name/Vorname, BLV-Lager, Centro sportivo nazionale, 6598 Tenero/TI