

Nachwuchs- Trainingskurse

für Knaben und Mädchen
der Jg. 1995-2005



Berner Leichtathletik-Verband

Auch diesen Winter führt der Berner Leichtathletik-Verband (BLV) wiederum seine beliebten Nachwuchs-Trainingskurse durch.

Wie bereits letztes Jahr trainieren alle Teilnehmer je einen Block Lauf – Sprung und Wurf. Der Kurs dauert von 09.30 Uhr-13.00 Uhr.

Die BLV-Nachwuchstrainingskurse sollen Dein wöchentliches Training ergänzen. Du sollst die Möglichkeit erhalten, von erfahrenen J+S-Leitern einmal etwas andere Ideen mitzubekommen. Du lernst neue Übungen kennen und wirst vielleicht sogar in für Dich neue Disziplinen eingeführt. Ausserdem kannst Du Dich mit deinen gleichaltrigen Kollegen aus anderen Vereinen treffen.

Mitnehmen musst Du Trainingsutensilien für die Halle sowie auch für im Freien! Wer hat, kann auch sein J+S-Heft mitnehmen und erhält dann einen Eintrag.

Der Kurs ist gratis !

In den Kursen erhältst Du immer die aktuellsten Informationen betreffend Wettkämpfen, Kursen und Lagern in der Leichtathletik. Für gewisse Anlässe kannst Du Dich auch gleich mit diesem Anmeldetalon anmelden...

Neueste Infos gibt es übrigens auch immer auf unserer Homepage:

www.blv-nachwuchs.ch

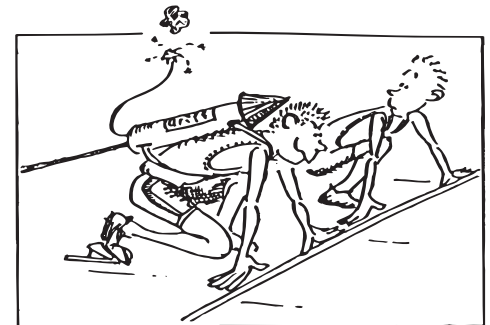
weitere Auskünfte zu den Kursen erteilt:

Daniel Ritter
Zürichstrasse 4d
3422 Kirchberg

Natel: 076 561 06 40

Mail:

daniel.ritter@scheidegger-metallbau.ch



Hier noch "Kleingedrucktes" (fast immer am wichtigsten !): Es werden nur für die Lager spezielle Aufgebote versandt. Für die Kurse erscheinst Du einfach zur angegebenen Zeit am betreffenden Ort !

Die Anmeldungen zu unseren Angeboten sind verbindlich. Wer unentschuldig fernbleibt, kann für weitere Kurse nicht mehr berücksichtigt werden. Trage deshalb die Daten in Deine Agenda ein und halte Dir die Zeit frei. Abmeldungen bitte nicht telefonisch sondern nur schriftlich (per E-Mail oder kurze Notiz per Post)!










Berner Leichtathletik-Verband
Association bernoise d'athlétisme



Absender:

Susanne Reusser
Sekretariat BLV
Fabrikstr. 29A
3012 Bern



Woche 40		3	BLV-Tenerolager Herbst , Schülerlager (Jg. 1999–2005) Spielerisches Leichtathletiktraining, Polysportives Rahmenprogramm Lagerdatum: 30.9.–6.10.12 / Anreise mit Car, Kosten CHF 300.–
Woche 30		2	BLV/TVL-Tenerolager Sommer , Jugend-Trainingslager (Jg. 1992–2002) Trainingslager für alle Disziplinen, Polysportives Rahmenprogramm Lagerdatum: 22.7.–28.7.12 / Kosten ca. CHF 330.–
Woche 15		1	BLV-Tenerolager Frühling , Jugend-Trainingslager (Jg. 1993–2000) Vorbereitung auf die Wettkampfsaison, Polysportives Rahmenprogramm Lagerdatum: 8.4.–14.4.12 / Anreise mit SBB, Kosten CHF 350.–
SO 19.2.12		D	SO 19.2.12, Ort: Bern-Neufeld , Turnhallen Gymnasium Disziplinen: Lauf – Sprung – Wurf Kursdauer: 09.30–13.00
SO 15.1.12		C	SO 15.1.12, Ort: Bern-Neufeld , Turnhallen Gymnasium Disziplinen: Lauf – Sprung – Wurf Kursdauer: 09.30–13.00
SO 11.12.11		B	SO 11.12.11, Ort: Bern-Neufeld , Turnhallen Gymnasium Disziplinen: Lauf – Sprung – Wurf Kursdauer: 09.30–13.00
SO 13.11.11		A	SO 13.11.11, Ort: Bern-Neufeld , Turnhallen Gymnasium Disziplinen: Lauf – Sprung – Wurf Kursdauer: 09.30–13.00

Anmeldung bitte Karte vollständig ausfüllen, frankieren und in den nächsten Briefkasten werfen

<input checked="" type="checkbox"/> Kurs	Datum	<input checked="" type="checkbox"/> Lager	Name
<input type="checkbox"/> A	SO 13. November 2011	<input type="checkbox"/> 1	Tenerolager Frühling SO 8.4.–14.4.2012
<input type="checkbox"/> B	SO 11. Dezember 2011	<input type="checkbox"/> 2	Tenerolager Sommer Anmeldung: www.blv-nachwuchs.ch
<input type="checkbox"/> C	SO 15. Januar 2012	<input type="checkbox"/> 3	Tenerolager Herbst Anmeldung: www.blv-nachwuchs.ch
<input type="checkbox"/> D	SO 19. Februar 2012	<input type="checkbox"/> Reise mit dem BLV-Zug nach Tenero <input type="checkbox"/> will Kollektivbillet <input type="checkbox"/> habe GA <input type="checkbox"/> habe 1/2 Tax-Abo	

Ich bestelle Lager T-Shirt für Fr. 20.– (nur auf Vorbestellung)
Grösse _____ (128, 136, 152, S, M, L, XL)

Vorname _____ m w

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Tel _____ Geb. Dat. _____

Verein _____

Unterschrift der Eltern _____